



Stockholm den 19 september 2025

Planerade träningsdagar i ungdomslandslaget

Ungdomslandslaget kommer att bedriva träningsdagar på tre olika orter i samtliga landsdelar för att vi ska kunna minimera restiden för deltagarna och arbeta med fler boxare och få en mycket större bredd. Träningsdagen kommer att bestå av teknik och taktikträning i form av parövningar och uppgiftsparring samt en föreläsning. Klubbtränare är mycket välkomna att delta på träningsdagen. Tre träffar är planerade nu i höst och fler kommer att planeras nästa år. Resa till träningsdagarna får deltagarna själva bekosta men fika och lunch på plats ingår för boxarna och en medföljande tränare. Vi kommer kontakta tränare som har boxare aktuella till ungdomslandslaget.

Vår tanke med dessa träningsdagar är att vi på kort tid ska få en samsyn på aktuella boxare och se deras utvecklingspotential, utveckla tekniken och taktiken hos boxarna, skriva och ha uppföljning av en träningsdagbok, få en ökad förståelse för vad det innebär att vara i landslaget och att elitsatsa. Vi kommer att ha en kontinuerlig uppföljning med såväl tränare som boxare.

Indelning kommer att ske enligt följande:

-Ungdomslandslaget Syd

(Sydsvenska BF, Småland-Hallands BF, Västergötlands BF, Västsvenska BF)

Träningsdagar är planerade hos Värnamo BK den 4:e oktober, 26:e oktober och 22:e november

-Ungdomslandslaget Mellan

(Värmland-Närkes BF, Östsvenska BF, Mellansvenska BF, Stockholm-Gotlands BF)

Träningsdagar är planerade hos Team Hallstahammars BK den 5:e oktober, 26:e oktober och 23:e november

-Ungdomslandslaget Norr

(Mellannorrlands BF och Norra Norrland)

Träningsdagar är planerade hos IFK Umeå den 5:e oktober, 1:e november och 22:e november

Bästa idrottshälsningar,

Kermith Fredriksson, Jenny Johannesson, Joakim Eriksson

Coacher i ungdomslandslaget