



Stockholm 2025-05-05

Valberedningens förslag på Styrelse för SBF:

Ordförande:

Susanne Kärrlander (omval) 2 år

Ledamot:

Benny Wadell (omval) 2 kvar

Linda Broman (sittande) 1 år kvar

Carola Frithiofson (sittande) 1 år kvar

Dorian Butar (sittande) 1år kvar

Cherida Town (nyval, var suppleant innan) 2år

Jan Eliasson (nyval) 2 år

Suppleant:

Tobias Plantin (nyval) 1 år

Maria Törnqvist (nyval) 1 år

Disciplinnämnd:

Ordförande:

Mosa Sayed 1 år

Ledamot:

Anne-Merete Mellemsaether 1 år

John Brikell 2 år

Ersättare: Leif Frimansson 1 år

Revisorer är samma som förut - Peter Ek, Auktoriserad revisor, 1 år

Thomas Häggkvist, revisorssuppleant, 1år



Det finns inget förslag på lekmannarevisor.

Jan Eliasson – Ledamot Nyval 2 år

Jan har varit aktiv in boxning i 40 år och har gjort 15st svenska mästerskap inom diplom, ungdom, junior och seniorboxning.

Jan har också varit med och arrangerat runt 40-70 boxnings galor i Sverige

De senaste 15 åren har Jan varit förtroendevald som Ordförande i Västergötlands Boxningsförbund och det han vill fokusera på att utveckla som ledamot i SBF är Ungdom och Juniorboxning och att marknadsföra boxningen mer än han upplever att det görs idag.

Tobias Plantin – Suppleant Nyval 1 år

Tobias är 45 år och verksam i Katrineholm BK. Till vardags så arbetar han som säkerhetschef i Katrineholms kommun. I sitt arbete ansvarar han för bland annat kommunens brottsförebyggande arbete och Tobias brinner för att hjälpa ungdomar som befinner sig i riskzon för brottslighet. Detta engagemang har han även tagit med sig till sitt fritidsintresse som boxningstränare, där KBK tillsammans med kommunens fritidsverksamhet lyckats skapa en mötesplats för unga, där de kan träna boxning och möta positiva förebilder.

Ett oerhört värdefullt integrationsarbete och utbyte mellan kulturer och generationer.

Tobias intresse för kampsport startade redan när han var sju år och han har sedan dess rest runt i världen och utövat olika kampsporter, på senare år och p.g.a. mina döttrars intresse så har han hittat hem i Katrineholms boxningsklubb.

Tobias brinner för träning och tävling och har en gedigen tränings och tävlingsbakgrund inom olika områden, så som kampsport, långdistanslöpning och cykling.

Tobias vurmar mötet mellan människor och driver gärna frågor om hur viktigt föreningslivet är för den svenska demokratin och hur mötet mellan olika generationer och kultur i boxningslokalen främjar det Sverige jag tror på och vill leva och verka i.

För Tobias har inte Tävlingsverksamheten alltid varit drivkraften, men den har växt sig starkare och är nu en huvudanledning till hans engagemang. Att utveckla individer och specifikt boxare både tar energi och tid, men det ger så oerhört mycket tillbaka och just nu följer han en grupp på en spännande resa från diplomboxning till amatör och seniorboxning.

Tobias är väldigt ödmjuk inför en roll i SBFs styrelse och tänker att han har en hel del att lära, men tänker också att han har en hel del att bidra med. Tobias är inte färgad av en negativ historia och "bitterhet" som ibland kan uppfattas på sociala medier.

En av Tobias styrkor ligger i att engagera människor och på ett strukturerat vis leda mot ett gemensamt mål. Citat - "Jag kanske är mer van att vara den som sitter vid "rodret" än att vara en



kugge i organisationen, men jag skulle verkligen känna mig stolt om jag får möjlighet till att bidra till utvecklingen av svensk boxning, oavsett vilken nivå arbetet omfattar.”

Maria Törnqvist – Suppleant nyval 1år

Maria kommer från Norrköping och från första början från Thai/Kickboxning. Men när NBK Akilles behövde tränarförstärkning för ca 10 år sedan hoppade Maria in som fystränare där.

Det dröjde knappt ett år så blev Maria invald i NBK Akilles styrelse som Kassör och har varit det fram tills årsmötet i februari 2025, då Maria blev vald som Ordförande i NBK Akilles.

Maria ingår också i NBK Akilles tränarstab, men försöker fortfarande vara engagerad i sin ”hem”klubb inom Thai/Kickboxning där hennes son och brorsöner tävlar på elitnivå.

För Maria är det viktigaste, både i livet och inom sina idrotter, de människor som inte har fötts med de bästa förutsättningarna. Att kunna vara en kugge i hjulet som rullar mot positiva framgångar driver allt Maria gör i livet, både när hon jobbar inom Socialpsykiatri eller är den första att ta emot de ungdomar som kommer till klubben från utsatta områden och behöver förstärkta förebilder.

Maria har jobbat med Neuropsykiatri och risk/missbruk i över 25 år och vill gärna vara en del i SBF Paraldrotts satsning. Men även brottsförebyggande arbete genom lättare tillgänglighet för träning. Lägre trösklar gör oss mer tillgängliga och dessutom kan vi påverka samhället i stort genom att fånga upp de som behöver ett sammanhang som är fritt från droger och kriminalitet, men som ändå kan erbjuda adrenalin och dopamin fast utifrån ett positivt perspektiv.

KASAM är det viktigaste vi människor har, och kan vi erbjuda det till fler i dagens samhälle kanske vi kan se en positiv förändring när det kommer till kriminalitet och drogmissbruk.

Maria har mycket att lära inom Förbundsstyrelseverksamhet, men har också mycket kunskaper som förbundet förmodligen skulle kunna ha nytta av. Kunskaper inom både boxning, föreningsarbete, andra kampsporter och pedagogik inom både funktionsnedsättningar och ledarskap.