

Svenska Boxningsförbundet och BK 30 Motala bjuder härmed in till den första av fyra samlingar i ungdomsprojektet Tjejer och boxning.

Mål: Hur skapar vi positiva utvecklingsmiljöer inom boxningssporten som tjejer trivs i? Gemenskap mellan tjejer och tränare i boxningen med mål att locka fler till sporten och inspirera fler att börja tävla.

Målgrupp: Tjejer Diplom A-till förstaårsseniorer, tränare får också komma med.

Upplägg: Ankomst fredag från kl 15, incheckning på hotell.

16.00 Samling och gemensam promenad till träningslokalen för träning.

Middag och trevligheter

Lördagen är varvad med träningar, föreläsning

med Anna Laurell Nash med fokus att vara tjej i en mansdominerad miljö, workshop för ledarna. Även under söndagen varvas dagen med träningar och annat och beräknas vara slut senast 15.00 (mer information kommer närmare).

Lägret är kostnadsfritt för medlemmar i SBF:s medlemsföreningar, då ingår boende, mat, träningspass och föreläsningar. Klubbarna står själva för resa men de klubbar som har en resväg på mer än 25 mil till Motala kan få resekostnaden subventionerad med 70%. Kostnaden får läggas ut av klubben och redovisas till kansliet senast två veckor efter lägrets avslutande.

Nästa planerad i september, 19/9-21/9. Då kommer bland annat Anna Laurell Nash att föreläsa om framgångsfaktorer, läkare kommer finnas på plats för läkarundersökning och en massa annat givande.

Välkomna med er anmälan:
linda@broman.tv

TJEJEROCHBOXNING MOTALA

