



Stockholm 2024-12-05

Antidopingplan för SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET

SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via WORLD BOXING antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet hos våra medlemmar och medlemsföreningar.

Aktivt arbeta för en dopingfri boxningssport, i samtliga miljöer och sammanhang som idrotten utövas.

Detta vill vi uppnå

1. En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
2. Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
3. Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
4. Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
5. Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar, på alla nivåer
6. En utökad medvetenhet om dopingens konsekvenser och förebyggande åtgärder
7. Våra medlemsföreningar och medlemmar genomgår de utbildningar som finns inom antidoping



Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

1. Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
2. Idrottsutövare, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
3. Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
4. Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
5. Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
6. WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
7. Riskerna vid bruk av kosttillskott.
8. Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
9. Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
10. Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontroll-poolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
11. Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller WORLD BOXING, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
Vaccinera Klubben mot Doping.	Obligatoriskt för: - Föreningar som har idrotts-utövare uttagna till landslag eller landslagsläger. - Föreningar som deltar med boxare	Förening.	Antidopingans varig i SF följer upp. Rapporteras till GS.



	<p>på SM</p> <ul style="list-style-type: none">- Föreningar som arrangerar SM.- Föreningar som söker bidrag för projekt <p>Rekommenderas för:</p> <ul style="list-style-type: none">- Alla övriga föreningar		
Ren vinnare, e-utbildning.	<p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none">- Utövare som är aktuella att börja vistelserapportera.- Landslagsutövare och tränare.- Utövare som tävlar på SM-nivå- Utövare med tävlingslicens.- Tränare med tränarlicens.- Kanslipersonal och andra med uppdrag inom sportsliga kommittéer <p>Rekommenderas för: - Alla övriga idrottare och tränare över 15 år.</p>	Individen	<p>Antidopingansvarig i SF följer upp i samband med att individ tas upp i landslaget.</p> <p>Rapporterar till GS.</p>
Föreläsning via ADSE ska hållas innan deltagande i internationellt mästerskap/löpande under tävlingsår.	Landslagsutövare och landslagsledare.	SF beställer och ADSE levererar.	Årlig avstämning.
Antidoping ska ingå i grundläggande tränarutbildning, funktionärsutbild	Tränare, stödpersonal, läkare och domare.	Material ska godkännas av ADSE.	SF/ADSE.



<p>ning, domarutbildning.</p> <p>Antingen via föreläsning från ADSE (centralt ordnade utbildningar) el. eget framtaget material som stäms av med ADSE.</p> <p>Gäller även vid förbundets anordnade Läkarutbildningar .</p>			
<p>Antidopingsnack (diskussions- handledning för ledare och tränare att prata antidoping med idrottarna) med möjligt stöd från RF-SISU distrikt. Genomförs med stöd från RF/SISU i samband med regionala läger och sammankomster</p>	<p>Idrottsutövare.</p>	<p>Förening, ledare och tränare.</p>	<p>Årlig summering.</p>
<p>ADSE:s grundkurs i antidoping.</p>	<p>Obligatoriskt för följande som inte tidigare gått kursen: Antidopingansvarig. Förbunds/landslagsläkare. - Andra i förbundet som berörs av antidopingfrågan. - Head coacher för</p>	<p>SF och landslagsorganisation.</p>	<p>Årlig avstämning.</p>



	landslagen (på sikt även på distriktnivå)		
Föreläsning via ADSE till RIG och NIU.	Elever och lärare på RIG och NIU.	SF eller RIG/NIU beställer och ADSE levererar.	Årlig avstämning.
Avstämning och uppdatering av antidopingplan.	Antidopingansvariga.		Planen utvärderas årligen på hösten.
Se till att antidoping-information ska finnas med när medlemmar tecknar medlemskap i våra föreningar.	Föreningsmedlemmar	SF ser till att antidoping-informationen införlivas i SF:s mall för medlemskapsavtal. Text till medlemsavtal tas fram i samarbete med ADSE. Föreningen ser till att mall för medlemsavtal används.	Antidopingansvarig följer upp.
Ha med antidopinginformation på anmälningssida för tävlingar och läger samt i bekräftelse.	Tävlande idrottsutövare	SF ser till att antidoping-informationen införlivas i anmälningssystem. Text tas fram i samarbete med ADSE.	Antidopingansvarig följer upp.
Se till att det finns antidopingbudskap och antidopinginformation tillgängligt under SM-tävlingar.	Tävlingsteam och publik.	SF eller vaccinerade arrangörsföreningar beställer material av ADSE.	Antidopingansvarig följer upp.
Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista, så snart den blir offentlig varje år.	Föreningar som ska sprida vidare till idrottare, ledare, medicinskt ansvariga och andra stödpersoner.	Kommunikationsansvarig på SF tillsammans med antidopingansvarig.	Antidopingansvarig följer upp att landslagsutövare, landslagstränare och



			förbundsläkare har förstått vad uppdateringarna i dopinglistan innebär innan den börjar gälla 1 jan varje år.
Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s webinar eller andra utbildningar och kurser. Eventuellt sätter krav på deltagande.	Den målgrupp som avses för respektive webinar/kurs	Kommunikationsansvarig på SF tillsammans med antidopingansvarig.	Antidopingansvarig följer upp att det gjorts och ifall påminnelser behöver

Föra in information och klausuler gällande antidopingföreskrifter i eventuella landslagsöverenskommelser med atleter, tränare och ledare.

Antidopingåtgärder som WORLD BOXING ålägger SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET

Vi följer vårt Internationella förbunds antidopingföreskrifter och reglementen.

Antidopingåtgärder beslutade av SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET

Svenska Boxningsförbundet har för tillfället inga egna antidopingåtgärder beslutade annat än de som finns beskrivna i Idrottens Antidopingreglemente och i denna plan.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.



1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans eller metod
7. Olovlig befattningsmed förbjudna substanser eller metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Vara tillgänglig för dopingkontroll.
3. Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
4. Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
5. Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
3. Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:



1. Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
2. Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
3. Uppfylla de krav som SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDET ställer gällande antidoping.

Det är SVENSKA BOXNINGSFÖRBUNDETS ansvar att:

1. Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
2. Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
3. Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
4. Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
5. Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
6. Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.