



Stockholm 2024-01-17

## Läkarkommittén

Uppdragsbeskrivning för Svenska Boxningsförbundets Läkarkommitté

Läkarkommittén har sin naturliga roll eftersom lagen kräver att läkare ska finnas på plats vid tävlingar i boxning samt att boxaren skall genomgå årliga läkarundersökningar.

### Syfte

Att genom samverkan inom kommittén se till att det hålls en hög, ansvarsfull och professionell standard på läkarverksamheten.

Att behandla medicinska frågeställningar som väcks på tävlingar, genom SBF, vid läkarundersökningar eller enskilda förfrågningar.

Att rapportera till varandra, SBF och ibland föreningar om nyheter som uppkommit genom nya regler från IBA.

Att rapportera från medicinska möten med IBA eller EUBC och sprida det på ett lämpligt sätt.

Ansvara för Medicinska handboken i olympisk boxning och hålla den uppdaterad.

Att utbilda boxningsläkare genom återkommande kurser. Samt närvara om önskat vid tränarkurser (steg 1–4), seminarier tex landslagsläger.

Att svara på frågor från andra läkare i boxningsfrågor.

Att ta fram en läkarlista (kontakt).

Att undersöka landslagsboxare i samband vid läger och tävlingar (vid behov).

Att ta fram remisser och kontroll av magnetröntgen.

Att samverka med och hjälpa SBF, föreningar och boxare med medicinska råd.

Att till varandra rapportera och följa medicinska nyheter inom idrottsmedicin och tex hjärnskador.

Att närvara eller förse arrangören SBF med läkare på diplom, ungdom/junior, senior SM samt landskamper inom Sverige. Samt hjälpa föreningarna med att få läkare till tävlingar.

Att följa skadeutvecklingen hos boxaren.

Sammanställa KO-frekvens och skadefrekvens årligen. Detta hör samman med att sköta rapportering efter tävlingar (skaderapport).

Att inkomma med rapporter till SBF:s styrelsemöten.

Att inkomma med material till verksamhetsberättelsen.

Internationell representation i frågor av medicinsk karaktär

### Mål

Att ytterligare öka standarden i vår kunskap om skador och förebyggande av boxningsskador.

Att samarbeta med SBF och föreningar om medicinska frågor, träning, kost, doping och förebyggande av boxningsskador.

Att ha nya kurser för blivande boxningsläkare.

Att utöka samarbetet med SBF och föreningarna vad det gäller undervisning i skador, förebyggande, kost och doping.

Att samarbeta med landslagsorganisationen i samband med läger, turneringar och nationella samlingar.



## **Mandat**

Rapporterar till styrelsen

Ramar för mandatet sätts av styrelsen i samråd med kommittén, kan variera beroende på fråga och uppdrag

Ansvarar för att ta fram förslag på ledamöter i kommittén, styrelsen ska dock godkänna sammansättningen

Kompetens och intresse ska styra i valet av nya kommittémedlemmar

Ta fram förslag till styrelse eller årsmöte för beslut – inte nödvändigtvis operativ nivå

## **Organisation**

Arbetsätt och antal medlemmar kan kommittén besluta om själva eller i samråd med styrelsen, ska träffar och annat anordnas så ska budget och liknande först diskuteras med styrelsen.

Ansvarar för att ta fram förslag på ledamöter i kommittén, styrelsen ska dock godkänna sammansättningen

Kommittéer kan årligen äska ekonomiskt stöd från SBF:s styrelse för sin verksamhet. Bidragen bör gå till att genomföra projekt eller arbeten inom kommitténs verksamhetsområde, eller i samarbete med andra kommittéer, och kanske inte nödvändigtvis till arvoden för medlemmar eller liknande.

Kommittéer bör ha ett övergripande strategiskt fokus i sina frågor och sitt arbetsätt samt undvika att arbeta alltför operativt inom sina respektive områden. Att ha mandatet och organisationen att delegera är viktigt för att kommittéer ska kunna utföra sitt arbete på ett bra och ändamålsenligt sätt.