



BOXNINGENS FYRA HANDSLAGSÅR

Svenska boxningsförbundet 2004 - 2007

Introduktion och sammanfattning



Den här foldern handlar om hur svensk boxning har förvaltat de extrapengar som delades ut under de fyra Handslagsåren. Boxningssporten har under den här perioden upplevt ett trevligt uppsving.

All svensk boxningsverksamhet styrs av Svenska Boxningsförbundet (SBF). Vid diskussioner om boxning är det viktigt att skilja mellan OS-grenen boxning (ofta kallad amatörboxning) och den regelmässigt annorlunda proffsboxningen. Den statliga satsningen

Handslaget har enbart berört amatörboxningen. I åldersgruppen 10-15 år tävlar man i Sverige under speciella regler, man talar här om diplomboxning. Vid en diplommatch räknar domarna inte antalet utdelade träffar, hårda träffar är heller inte tillåtna, istället bedöms boxarens teknik och uppförande i ringen. En diplommatch får inte under några omständigheter bli hård. Internationellt sett visar Sverige på stor bredd och ett stort tekniskt kunnande inom ungdomsboxningen, detta tack vare diplomboxningens goda fostran.

Handslaget

Mellan 2003 och 2007 delade regeringen ut en extra miljard kronor till svensk idrott, detta genom en speciell satsning kallad Handslaget. Satsningen syftade till att göra idrotten mer tillgänglig för ungdomen. Speciellt satsades det på att

hålla tillbaka avgifterna, att öppna dörren för fler, samarbeta med skolorna, delta i kampen mot droger och att öka flickors idrottande.

SBF:s primära insatsområden

Arbete mot droger är en del av boxningssportens löpande verksamhet, likaså är medlemsavgifterna för att träna boxning av tradition mycket låga. Svenska Boxningsförbundet (SBF) valde därför att premiera satsningar på tjejnerna, att öppna dörrarna för fler och att samarbeta med skolorna. De genomförda projekten har varit ganska jämt fördelade mellan dessa tre områden.

Utöver förbundsövergripande projekt har en rad enskilda projekt genomförts via egna initiativ av Sveriges olika boxningsklubbar. Närmare 70 sådana projekt har genomförts, den här foldern ger en inblick i några utav dessa.





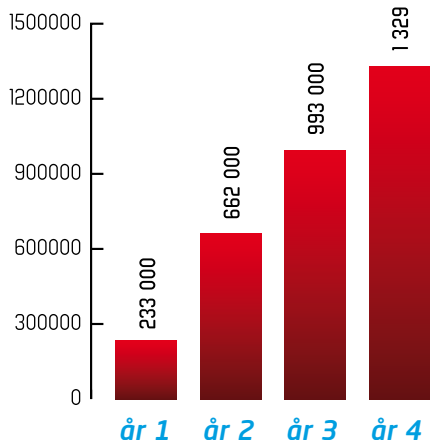
Statistik

Handslagsmiljarden från regeringen delades upp i ett antal potter, där distriktsförbunden (DF) bl.a. fick i uppdrag att administrera skolsatsningar med allmänidrott som inslag. Riksidrottsförbundet (RF)

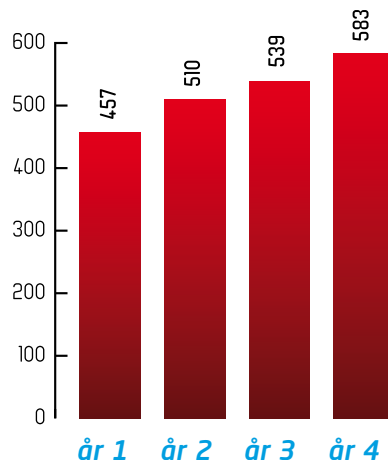
administrerade utbetalningarna av anläggningsstöd och speciella insatser för mer övergripande utvecklingsprojekt. De olika specialförbunden (SF) fick i uppdrag att fördela projektstöd mellan sina föreningar,

Svenska Boxningsförbundet fick exempelvis 3 217 000 kronor att dela ut för föreningsdrivna utvecklingsprojekt. Därutöver har en del förbundsövergripande utvecklingsprojekt genomförts.

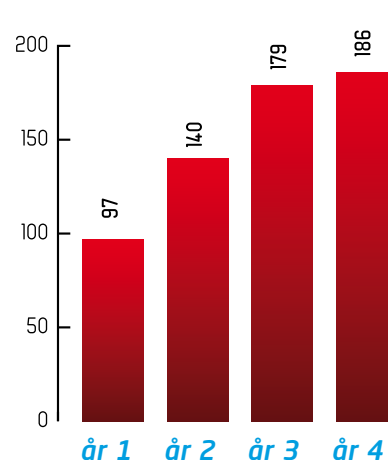
Fördelning av projektstöd (kr)



Antal tävlingslicenser (herrar - ej diplom)



Antal tävlingslicenser (damer - ej diplom)



Antalet föreningsanslutna medlemmar, inklusive diplomboxare, har under de fyra handslagsåren ökat för var år som gått. Mellan 2004 och 2005 ökade exempelvis medlemsantalet med c:a 25 %. För närvarande ligger det totala medlemsantalet för SBF:s föreningar på strax över 10 000 utövare.

Samverkan med skolorna

I samband med Handslaget har det utvecklats en rad samarbeten mellan boxningsklubbar och skolor. Via den riktade satsningen har en hel del idéer om utbyte blivit verklighet, det finns många exempel på att skolor har givits aha-upplevelser rörande vad boxning egentligen handlar om.

Många gånger har de genomförda projekten gått hand i hand med att öppna dörrarna för fler, i vissa fall har skolsamarbetena även sammanfallit med handslagsprojekt som finansierats via de lokala idrottsförbundsdistrikten. Den gemensamma faktorn är att projekten har varit framgångsrika.

TiFa och Forsenskolan

I Sveriges mindre städer spelar den lokala boxningsklubben ofta en viktig roll i det samlade föreningslivet, så är fallet i Tidaholm, där TiFa Boxing Club huserar. Klubben har under handslagsåren bl.a. samarbetat med Forsenskolan och då erbjudit fria aktiviteter under raster, allt under ledning

av TiFa:s huvudtränare Jan Eliasson.

- Handslaget har verkligen gett TiFa ett uppsving. Vi har fått in många fler unga i sporten, dessutom har vi aldrig någonsin haft så många aktiva tjejer, säger Janne stolt.

Klubben har verkligen upplevt en riktig boom, gensvaret hos skolungdomarna har varit enormt. Träningslokalen räcker knappt till längre.

”Lärare har blivit överraskat imponerade av boxningens fina etik”



Medicinbollen är ett utav de klassiska träningsredskapen inom boxning.

TiFa har idag drygt 130 medlemmar, innan Handslaget var de 47. Både klubben och skolan har sålunda gynnats av samarbetet.

- Jag har en förståndshandikappad elev som jag försökt få igång att spela fotboll. Men han har inte trivts med detta, däremot älskar han boxningen som han kom igång med när TiFa kom hit, säger en glad gymnastiklärarinna.



Majornas BK

1944 bildades en av Göteborgs mest framgångsrika boxningsklubbar. Sextio år senare inleddes samarbeten med närliggande skolor så som Sanna-skolan och Fjällskolan. Visst har det hänt att skolor har besökt klubben för speciella gymnastiklektioner tidigare, men under handslagsåren har fokuseringen varit mer skärpt. Genom aktivt uppsökande hos lokala skolor har klubben lyckats få besök av ett flertal klasser, inte bara från nyligen nämnda



TiFa:s eldsjäl Janne Eliasson håller plattor under en skolrast.

två skolor. Just sådana uppsökande aktiviteter via eget initiativ är ofta nyckeln till långvariga och fruktgivande samarbeten.

Lärare som har följt med klasserna på boxningslektionerna har blivit överraskat imponerade av boxningens fina etik. De lektioner som har hållits på klubben har alla inletts med en kortare föreläsning om boxningens värdegrunder. Hela idrotten grundar sig på en filosofi om att ta hand om varandra, det här med att även den udda individen är välkommen till en boxningsklubb är

nämligen inte bara en myt. Boxning är en av de mest accepterade idrotter som finns, så har det alltid varit.

Jänte skolsatsningarna har Majornas BK även dragit igång en träningsgrupp enbart för tjejer, detta för att gruppen ska få stärkas i egen ro. Ledaren av denna grupp är en ung tjej som har utbildats till tränare i samband med klubbens handslagsprojekt. Träningsgruppen ger verksamheten en fin fläkt där allt från småtjejer till läkarstudenter tränar tillsammans, med glädje.

Satsning på tjejerna

Under de fyra Handslagsåren har antalet tjejer som tävlar nästan fördubblats. De kvinnliga nytillskotten har i sann anda lyft idrotten till nya behagliga höjder.

Under fyra dagar i augusti 2006 arrangerades ett sparringläger för tjejer. Inbjudan vände sig främst till tjejer som antingen börjat att gå matcher eller som snart skulle börja gå, detta för att gruppen skulle hålla hyfsat jämn nivå. Anmälningar till träffen kom från hela landet, idén var så populär att projektets budget och omfattning fick

utgöra gräns för hur många som kunde följa med. Föreläsningar om fysiologi, kost, ledarskap och mental träning varvades med uppskattade träningspass med boxningsprofiler så som den åttafaldiga Svenska mästaren Katrin Enocksson, regerande svenska mästaren och OS-hoppet Babacar Kamara, samt Shadrac Odhiambo (OS-boxare 1980 och 1984).

Stämningen under lägret var mycket god, många fick nya kamrater för livet. En intressant sak med svensk boxning är hur utövarna träffas i samband med tävlingar och turneringar; en boxningsmatch pågår ju aldrig mer än några minuter inklusive rondvila, så speciellt under turneringar finns mycket "dödtid" att förvalta. Det är roligt att se hur unga tävlingsboxare från hela landet träffas och umgås i en stad som många kanske aldrig tidigare varit i, sådana upplevelser ger en stark närvarokänsla av integration och samhällsutveckling.

De kontakter som knöts under lägret har hållits starka och levande. Boxande tjejer från bl.a. Sundsvall, Nässjö, Göteborg och Åtvidaberg har nu något



Skönt väder och god stämning - Babacar Kamara leder konditionsträning utomhus.

Tjejer från Angered BC på besök hos Haringey BC i London.



”Stämningen under lägret var mycket god, många fick nya kamrater för livet”

gemensamt att se tillbaka på, något som de gärna skulle vilja göra om. Just under läger knyts band tätare, för precis som under tävlingar och turneringar ger döttiden möjlighet till djupare umgänge och gemensamt plansmideri.

Angered och London

Angered Boxing Club (ABC) är en av de föreningar som har genomfört Handslagsprojekt under samtliga fyra år. Under det första året samarbetade man med en närliggande skola, vilket bl.a. resulterade i många nya tjejer. Det föll sig därför naturligt att satsa extra på klubbens tjejer de kommande åren, bl.a. renoverades tjejernas omklädningsrum och så anordnades klubbens första tjejträningsläger någonsin. Klubbstyrelsen är nu nästan överraskat nöjd med utfallet av utvecklingsprojektet, snöbollseffekterna har varit massiva.

”Det tredje Handslagsåret innebar en hårdatsning på tjejerna; då vi sett fröet till någonting nytt och spännande kändes det viktigt att befästa det hela, så att det inte rann ut i sanden. Efter



Gruppfoto av de tjejer som medverkade under lägret utanför Strömstad.

lägret på Vrångö märkte vi att tjejerna som grupp agerade starkare, och då deras synpunkter och idéer ofta var långt mer sunda än vad vi var vana vid tyckte vi att det var viktigt att de fick det utrymme som krävs för att få göra sin röst hörd.

Vid ett tillfälle gick alla licensierade boxare (både killar och tjejer) på en teaterpjäs om trafficking, närvaron var obligatorisk. Pjäsarrangörerna var glatt överraskade för den fina uppslutningen, och efter pjäsen följde efterdiskussioner som boxarna deltog i.”

Som en grand finale av ABC:s tjejsatsningar inom Handslaget gjordes en fokusresa till Haringey i London. Förutom daglig hård träning gavs fina stunder till grupputveckling. Därutöver gavs en inspirerande inblick i vad som är möjligt. En gång i månaden samlas boxande tjejer från hela London hos Haringey Boxing Club för en sparringträff. De tillresta tjejerna från ABC deltog givetvis vid ett sådant tillfälle. När Angeredstjejerna sedan kom hem till Sverige kopierade de upplägget och gav ut en öppen inbjudan till tjejsparring första söndagen i varje månad.

Öppna dörrarna

Det är få som inser att lagandan i en boxningsklubb kan vara större än vad den är i ett ishockeylag, trots att boxning är en så kallad individuell idrott. De ungdomar som p.g.a. Handslaget har fått kliva in i en boxningslokal har alla fått uppleva den familjära känsla som kännetecknar en boxningsklubb.

Alla boxningsklubbar har det gemensamt att de önskar se fler ungdomar engagerade inom sin idrott. Det går att hitta tre orsaker som ofta hämmar boxningssporten, dessa är tränarbrist, trånga träningslokaler och dåligt rykte bland allmänheten.

Idrottskalaset

I Västsverige har ett föreningsöver-skridande samarbete ägt rum, detta

med syfte att öppna dörrarna för fler samt att ge en rättvisande bild av boxningssporten. Här gick ett stort antal klubbar samman och medverkade under den tio dagar långa stadsfesten kring Friidrotts-EM i Göteborg 2006. Genom uppvisningar, hopprepstävlingar, prova-på-aktiviteter och samtal med förbipasserande gavs en sansad och nyanserad bild av sporten och dess filosofi. Det hände att föräldrar kastade avundsjuka blickar mot sina barn som var uppe i ringen för att prova, det är nämligen inte bara barn som tycker att det är häftigt att kliva in mellan repen i en riktig boxningsring.

Narva och Umeå

Stockholmsklubben Narva BK har tillsammans med IFK Umeå arbetat fram ett rekryteringskoncept. De två boxningsklubbarna är några utav de



föreningar som har medverkat under samtliga fyra Handslagsår, att följa deras projekt är därför extra intressant. Bra projekt inkluderar gedigna utvärderingar, de organisationer som beaktar tidigare erfarenheter vid planerandet av det kommande utvecklas enligt principen om ständig förbättring. Så har fallet varit vid Narvas och Umeås satsningar.

Med gemensam planering har för-

”det är nämligen inte bara barn som tycker det är häftigt att kliva in mellan repen i en riktig boxningsring”



för fler



eningarna vänt sig till skolungdomar i respektive stad, ungdomarna har bl.a. erbjudits gratis prova-på-träning ihop med möten om kost och hälsa.



Instruktionshäfte som delades ut till deltagande skolungdomar.

Koncepten har hela tiden utvecklats och det andra året gick man vidare med att trycka affischer och flyers att dela ut i lokala skolor, i Umeå besökte man även klassrum och talade om vad boxningssporten står för. Antalet ungdomar som hittade ner till träningslokalerna blev allt fler, och glädjande nog ökade också andelen tjejer efter att målgruppen prioriterats särskilt.

Rekryteringsåtgärder ger sällan

omedelbara resultat, å andra sidan ger långsiktiga satsningar ett nästintill garanterat resultat. Under år tre hade tillströmningen blivit så bra att Umeå började få problem med överfulla lokaler och brist på tränare. Hos Narva hade nytillskott av tjejer i åldern 13-15 år fått andelen kvinnliga medlemmar att stiga till 30 %, dessutom hade tre nya tränare i åldern 16-19 år engagerats inom satsningen.

Framtiden

Ser man till statistiken över antalet medlemmar och tävlingslicenser pekar boxningssportens utveckling uppåt. Handslagsatsningarna har utan tvekan bidragit till detta.

Ledarbrist är enligt en enkätundersökning boxningssportens största problem. De låga träningsavgifterna tillsammans med obefintliga reklamintäkter gör att boxningssporten har svårt att avlöna sina tränare. (En fjortonåring betalar sällan mer än 250 kr per halvår för att träna boxning, nästan bara TV-sänd idrott erhåller reklampengar.) Tack vare boxningssportens stora hjärta stäl-

ler dock en lång rad ideella tränare och ledare upp, det finns heller inte någon boxningsklubb som vill veta av några höjda träningsavgifter. Boxare älskar boxning!

Med medvetenhet i bagaget kan situationen bara bli bättre, och det finns ingen anledning att vänta på att alla eldsjälar har brunnit upp. Under det tredje handslagsåret uppgavs att inte mindre än 40 nya ledare hade skapats. Den här utvecklingen ser Svenska Boxningsförbundet mycket positivt på, fler ledare och större medvetenhet kring frågan är ett måste. Kopplat till Handslaget har det hållits utvecklingskonferenser i Örebro och Skövde, här har diskussioner kring framtida föreningsledare legat högt på dagordningen. Även under den uppföljande regeringssatsningen Idrottslyftet kommer ledarutbildningar att vara en viktig del av boxningssportens insatser.

Genom breddad verksamhet och



Framtida ledarmaterial från Ljungby.

mod att prova nya vägar öppnas en rad möjligheter. I Angered anordnas varje år en öppen boxningsturnering, denna blir mer populär för varje år som går. Haringey Boxing Club från London (den klubb som tjejerna från Angered BC besökte via ett handslagsprojekt) har blivit årliga gäster, och nu senast släpade de med sig en rad ytterligare Engelsklubar. Antalet tävlingsdeltagare ligger nu runt 500 personer från klubbar över hela Europa.



Helga Valdimarsdottir från Angered BC blir intervjuad av media.

**”Under det tredje
handslagsåret
uppgavs att inte
mindre än 40 nya
ledare hade
skapats”**



***Haringey på besök under Angered
Centrum Box Cup 2007.***

Turneringen har plötsligt blivit en av världens största turneringar, år 2007 var det bara VM i Chicago som hade fler deltagare. De svenska boxningskorna börjar bli trånga...

Potentialen inom svensk boxnings-sport är enorm, brist på ordentliga träningslokaler och ekonomi för fler ledare utgör de enda hindren, men dessa hinder åker snart ner på teknisk knock out!





www.swebox.se



Svenska boxningsförbundet