

Inbjudan till träningsläger sommar 2013

Ale MKF arrangerar träningsläger i Bohus i samverkan med Västsvenska Boxningsförbundet (VSBF), IF Göteborg Team Box samt SBF Idrottslyftet.

Datum: 9-11 augusti, start fredag den 9 augusti samling klockan 14.00 , avslutning söndag den 11 augusti klockan 13.00

Plats: Bohus Hallen, 44532 Bohus, klicka på länken nedan för närmare väg beskrivning.

http://www1.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_468115/cf_87178/V-gbeskrivning_Bohushallen.PDF

Träningslägret kommer att erbjuda blandade aktiviteter för såväl nybörjare som elitboxare. (se separat aktivitetsplan)

Läger ansvarig: Jean Altun, 070-310 86 87, jeanaltun@hotmail.com

Chefstränare: Patrick Bogere, Majid Jalili

Hjälptränare och övriga ledare: Hichem Aouli, Yusuf Omar, William Artonius, Salomo N´tuve, Mikaela Laurin

Träningslägret är avgiftsfritt för alla barn och unga mellan 10-20 år. (Mat och träning ingår)

Övriga deltagare: 350:- (betalas på plats vid ankomst)

I träningslägret ingår mat och träning, **boende ingår inte**.

Det finns billiga boende alternativ på när avstånd.

<http://www.hotelsurte.se/> för bokning ring : 031-98 05 80 (ca 4 km)

<http://www.vaghals.se/se> vandrarhem för bokning ring : 0303-189 00 (ca 2,5 km)

Ta med boxningshandskar, huvudskydd, hopprep och tennisboll.

Anmälan: Jean Altun, 0703-108687 eller e-post jeanaltun@hotmail.com

