



TRAINER EDUCATION-SEMINAR 2014.

Nu inleder vi ett nytt projekt som vi hoppas skall hjälpa till att leda till stora framsteg för svensk boxning.

Den 29 – 31 augusti har vi ett seminarie med en mycket meriterad tränare inom världsboxningen.

Detta är till för alla tränare som vill utveckla sin kompetens och lära sig mer och nytt. Under tre dagar pågår kursen/seminariet och föreläsaren vi har är en mycket meriterad tränare från den yppersta världseliten, Aleksander Zimin. Mer information om honom längre ned.

Kursen/seminariet kommer bland annat att ta upp:

- Talang – hur utveckla talang för boxning
- Uthållighetsträning, styrka, explosiv styrka/snabbhet
- Förberedelse sista 10-12 veckorna före viktig tävling.
- Teknik träning
- Taktik

Det är en kostnad på 500:- för att delta och avgiften skall betalas i förskott. Anmälan är bindande.

Diplom för att man deltagit kommer att delas ut.

Seminarieret hålls i Kinnaborgssalen

Besöksadress: Boråsvägen 40 i Kinna

mitt under pågående Golden Girl Training Camp så givetvis kommer vi att vistas där också.

Boende och mat ingår ej.

Fika och macka ingår.

Hotel bokas lättast genom kinna Hotel: 0320-14300

Kursstart: fredag 29/8 kl 19.00

För er som vill delta eller har frågor, vänligen anmäl er till: Ray Husac.

Mail: rayhusac@telia.com

Telefon: 0735-945411

Sista anmälningsdag är: 24 augusti 2014.

Anmälningsavgiften på 500:- per deltagare betalas in på bankgiro: 534607-7, vänligen märk pengarna med deltagarnamn och klubb.

Information om föreläsaren.

Professor Alexander Zimin



ALEXANDER ZIMIN

Hans meritlista är diger, ett urval följer här:

Professor i boxning vid statsuniversiteter i St.Petersburg.

1970-1990 Headcoach för Leningrad/ arbetade med Team CCCP(USSR)

1990- 2007: Tränare för professionell klubb i Japan. Där tränade han

Jurij Arbatsjakov, 10 gånger professionell champion i WBC

Orzubek Nasarov, 9 gånger professionell mästare i IBO

Alexander Bakhtin, 10 gånger japansk champion/ 2 gånger Asiatisk champion.

Nikolaj Valuev, Världsmästare WBA

Utmärkelser:

Honorerad tränare av ryska federation

Korad till bästa tränaren de sista 20 åren (proboxing) av professionella ryska federationen.

Jobbar idag som professor för statsuniversitetet för fysisk kultur sport och hälsa.
