

## Inbjudan

# “World Class Training” med Norman Wilson



**Örebro Boxningsklubb vill genom denna inbjudan ge samtliga boxningsföreningar möjligheten till en unik träningsdag ledd av boxningsvärldens kanske mest erfarna tränare.**

Norman är idag tränare för Keymanöarna boxningslandslag och det är sedan tidigare känt att han har tränat Sveriges egen världsmästare, George Scott. Utöver detta har Norman tränat stora namn inom boxningen som exempelvis Trevor Berbick som boxats och vunnit mot Mohammed Ali, han var dessutom tidigare anställd under promotorn Don King och har ingått i tränarstaben till flera andra framstående boxare bl.a. Tony Tucker, Nate Campbell och Charles Whittaker m.fl.

## Hitta inspirationen inför säsongen

Vi är övertygade att Normans kunskap och erfarenheter har mycket att tillföra den svenska boxningen, därför vill vi nu ta till vara på erbjudandet att flyga över Norman och låta både boxare och föreningar runt om i landet få ta del av denna möjlighet.

Vi hoppas att samtliga inbjudna ska se detta som en möjlighet till att utvecklas, både som boxare och förening men även som en inspirationskälla inför det kommande boxningsåret.



# Hur fungerar det?

Träningsupplägget hanteras av Norman med hjälp av assisterande tränare. Träningsmomenten kommer ha sitt fokus mot boxningsövningar i form av enskilda övningar, parövningar, sparring samt drillövningar.



Har ni svårt att fylla kvoten deltagare på era klubbar finns möjligheten att samverka i respektive boxningsdistrikt för att skicka boxare från olika klubbar gemensamt i en och samma grupp.

För att dessa träningsdagar ska vara ekonomiskt möjligt att genomföra behöver vi minst få in sex anmälda grupper senast den 29 januari 2016.

## När, Var och Hur?

### Träningsstillfällen

Träningsstillfälle 1: Lördag den 13 februari

Träningsstillfälle 2: Lördag den 27 februari

### Plats

Örebro Boxningsklubb (Tegelbruket, Örebro)

### Kostnad

3.500 kr grupp/dag (max 7 personer, inkl. tränare)

### Sista anmälningsdatum

29 januari 2016

### Detta ingår

En hel dags träning uppdelat i förmiddagspass och eftermiddagspass.

Lunch samt mellanmål på eftermiddagen.

## Anmälan och Information

För anmälan och ytterligare information, vänligen kontakta oss på Örebro Boxningsklubb senast 29 januari. [kamran.kabinejad@orebrobk.se](mailto:kamran.kabinejad@orebrobk.se), eller ring på telefon 0736-496268.