



## CODE OF CONDUCT - BOXARE

### Innan match

- Jag är på plats i god tid innan invägning och matchstart.
- Jag är redo i god tid inför match.
- Jag ser till att ha rätt utrustning innan match. Handskar och huvudskydd ska vara OK och mina matchkläder är hela.
- Jag uppträder på ett bra och respektfullt sätt gentemot motståndare, tränare, domare, funktionärer och publik. Exempelvis: Hälsa på sin motståndare, använda ett respektfullt språk gentemot alla närvarande och att respektera förhållningsorder och regler som sätts upp av arrangör eller funktionär.

### Under match

- Jag respekterar domslut under match. I fall det uppstår en situation under match följer jag regler och procedurer för att protest/diskussion i samråd med min tränare, efter match.
- Jag respekterar alltid domare, alla tränare och alla boxare.
- Jag använder ett respektfullt språk när vi pratar med domare, motståndare, tränare och funktionärer.
- Jag respekterar boxningens regelverk.
- Jag ser till att ha rätt utrustning, i samråd med tränare.
- Jag uppträder sportsligt.
- Jag tar avstånd från olagliga/okända preparat (det vill säga dopingklassade) under träning och tävling.

### Efter match

- Jag tackar min motståndare, domare och tränare för matchen.
- Jag uppträder respektfullt, oavsett om jag vunnit eller förlorat.
- Jag pratar aldrig illa om något som hänt eller någon person efter matchen.
- Jag respekterar de beslut som tagits under matchen.
- Jag ansvarar för att jag får eventuella skador undersökta.

### Under läger och turneringar

- Jag lyssnar på tränare och andra boxare, både under träning/match men också utanför.
- Alla boxare och tränare är där för att utvecklas. Jag respekterar att det kan finnas en nivåskillnad och att alla är en del av Svensk Boxning.
- Jag är positiv.
- Jag uppmuntrar mina boxningskamrater att alltid kämpa och träna hårt för att nå resultat.