



Stockholm 2022-09-01

Program Parakonferens SBF 17-18 september 2022

Plats: Scandic Malmen, Stockholm och IF Linnéa Boxningslokaler

Kursföreläsare: Erik Nyström (IFK Umeå), Frida Myrsten (IFK Umeå) och Morgan Poopuu (IFK Umeå)

Lördag 17 september

- 9.00 - 9.15 Välkomna, gå igenom helgens program.
- 9.15 - 10.00 Eriks och Fridas resa kring hur funkisboxningen startade
- 10.00 - 10.15 Paus
- 10.15 - 11.00 Fortsättning från innan paus samt hur projektet startade
- 11.00 - 12.00 Hur ser funkisboxningen ut som vi har anpassat den
- 12.00 - 13.00 Lunch
- 13.00 - 14.00 Vad är viktigt att tänka på när man håller i grupper – ledarskap för personer med funktionsnedsättningar
- 14.00 - 14.45 Paus och ta sig till Boxningslokalen (IF Linnéa, Erstagatan 22)
- 15.00 - 16.30 Praktisk boxning, Prova på nya övningar samt testa sitta ner
- 18.00 Middag

Söndag 18 september

- 9.00 - 9.45 Frågor och tankar från gårdagen, praktiskt eller från teoretiska.
- 9.50 - 10.30 Hur kan man vara en inkluderande förening och ledarskap
- 10.30 - 10.45 Paus
- 10.45 - 12.00 Ledarskap för personer med andra typer av funktionsnedsättningar
- 12.00 - 12.45 SBF om stödet som går att få och planer framöver.
- 12.45 - 13.00 Avslutning
- 13.00 Lunch



**Svenska
Boxningsförbundet**

Anmälan till konferensen och frågor – kontakta Återstartssamordnare Jenny Häggblom på jenny.haggblom@swebox.se eller 070-482 37 12