



Stockholm 2022-07-01

# Inbjudan till boxningsläger för tjejer

Svenska boxningsförbundets damsatsning drar igång på allvar och den inleder vi med ett hejdundrande läger och kickoff i Borås den 13-14 augusti 2022.

Lägret är tänkt att rikta sig till ALLA åldersgrupper och ALLA nivåer, från nybörjare till elit.

Vi vill samla så många som möjligt till detta uppstartsläger för svensk damboxning. Ett läger där gamla stjärnor samlas med nya talanger.

Vi kommer ha föreläsningar och diskussioner angående svensk damboxnings historia och dess framtid.

En kick-off som heter duga!

Vi vill att ALLA skall kunna delta, från glad motionär till ärrad veteran.

På lägret kommer Svenska Boxningsförbundets damgrupp att finnas för att besvara frågor om det mesta som rör damboxning.

Lägrets headcoach kommer att vara Lina Skoghagen, head coach för Damer ungdom/junior-landslaget.

Förebilder, tränare och mentorer är:

- Anna Laurell Nash, OS-boxare och flerfaldig världsmästare och europamästare.
- Shipra Engelke, EM-medaljör och flerfaldig svensk mästare.
- Klara Svensson, flerfaldig VM- och EM-medaljör, med en framgångsrik proffskarriär med flera VM-titlar.

## Praktisk information:

Lägret är kostnadsfritt för medlemmar i förening anknuten till SBF och gäller endast tjejer. Klubbtränare är givetvis välkomna.

Lägret kommer hållas på klassiskt damboxningsområde: Boråshallen, Bockasjövägen 2 i Borås. Samma arena som The Golden Girl Championship brukar gå.

Det serveras lunch och middag på lördagen samt lunch på söndagen, det enda man betalar själv är boende och resa till och från lägret.

Comfort Hotel Jazz i Borås ger rabatt på sina priser. Använd bara koden: SBF damläger när ni kontaktar dom. Telefonnummer för bokning: 033-7994500

Sista anmälningsdag är 7 augusti.

Anmälan sker via länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1639979>

Missa inte detta, anmäl er nu!



Program: ( Preliminärt)

Lördag

09.00 - 09.30 Samling

10.00 - 11.30 : Pass 1

12.00 - 13.00 Lunch på Chinatown restaurang

13.30 - 14.30 Pratstund

15.00 - 16.30 Pass 2

17.00 – 17.45 Pratstund

18.00 – 19.00 Middag

Söndag:

09.00 – 10.30 Pass 1

11.00 - 11.45 Diskussion

12.00 - 13.00 Lunch På Chinatown restaurang

13.30 - 14.00 Diskussion

14.00 - 15.30 Pass 2

Hemfärd