

Datum:

2018-07-20

**Förhållningsätt inom landslagen**

Version 1/ SK

Ansvarig:  
Sportkommittén

Godkänd av:

Gäller från: 2018-07-20  
Gäller till: 2019-12-31

Detta dokument är framtaget för att alla inom landslaget, boxare som ledare skall uppträda respektfullt mot varandra och stå för fairplay.

- Vi ska ta avstånd från alla typer av dopning, alla former av trakasserier som till exempel rasism, sexism, homofobi, utfrysning och mobbning.
- Visa respekt och acceptera varandras olikheter även om du inte gillar allt.
- Håller ihop gruppen, stöttar och hejar på varandra. (Detta innebär att boxaren stannar kvar och hejar även ifall denne åker ur turneringen).

**Hur ska förhållandet mellan aktiva och tränare vara i boxningslandslaget?**

- Kunna lita på varann
- Ge konstruktiv feedback
- Ge beröm och bekräftelse
- Den aktives behov i första hand
- Visa ömsesidig respekt, förtroende och tillit
- Tro på den aktive
- Samarbete

**Regler i boxningslandslagen**

- Boxarna skall passa uppgjorda tider och ha med sig erforderlig utrustning.
- Träningarna skall genomföras på ett seriöst och hängivet sätt, det är landslagets planering som skall följas.
- När vi representerar landslaget representerar vi Sverige, detta skall göras på ett bra sätt mot arrangörer, motståndare, domare o dyl.
- Återbud till landslagsuppdrag skall meddelas i god tid innan, undantag är givetvis sjukdom eller skada strax innan uppdraget. Vid akut sjukdom förväntas läkarintyg.
- Angiven viktklass skall hållas. För stor vätskebantning får inte förekomma. (Boxaren bör inte ta mer än 2-5% av sin kroppsvikt i vätska). Byte av viktklass ska meddelas i god tid.
- Avsteg från landslagets regler medför konsekvenser som kan innebära avstängning från landslagsverksamhet.
- Det är alltid ledaren som har det sista ordet, beslut skall respekteras.

